

2. Pokud máte pochybnosti, zastavte se!

Máte-li pochybnosti, zastavte se!

Když se papež zeptal Michelangela, jak se mu podařilo vytvořit nádhernou sochu Davida, sochař odpověděl: *"Prostě jsem odstranil všechno, co v sobě nemá Davida."* "Jak to?" zeptal se Michelangelo. Nadměrné množství informací nám brání rozlišit důležité zprávy od "šumu" a vhodně na ně reagovat.

Poučení tedy zní: *"Zbavte se všeho, co vám již neslouží, ať už jde o hmotný majetek, přesvědčení, identity a návyky: získáte tak výhody bez možných vedlejších účinků."* V tomto případě se jedná o to, abyste se mohli zbavit všeho, co vám již neslouží. V životě vždy přijde chvíle, kdy pocítíme potřebu zjednodušit a odstranit ty zbytečné nadstavby, které teoreticky znějí tak dobře, ale v praxi slouží jen málo.

- Tato doba se obvykle shoduje s obzvláště stresujícím a náročným obdobím. Pro zjednodušení však není nutné čekat na těžké období.
- Chcete-li být antifragile, je jedním z klíčových kroků zaměřit se na to podstatné, řídit se "několika málo, ale dobrými zásadami" a zbavit se všeho ostatního.
- V dobách nepřízně osudu nám totiž těchto několik základních kamenů pomůže neztratit kompas a lépe čelit výzvám každodenního života.
- Správná otázka, kterou si položte, zní: "Jaké návyky, rutiny nebo činnosti skutečně vytvářejí skutečnou hodnotu vašich dnů?"

Na své cestě osobního, životního a profesního růstu si například můžete klást otázku, co byste měli doplnit do svého souboru dovedností, abyste byli konkurenceschopní a zaměstnatelní. Ze všech stran slyšíte (výše zmíněný šum), že každý potřebuje rozvíjet nové dovednosti, protože svět se mění a vyžaduje, abyste byli na stejné vlně. Intuitivně byste mohli zaměřit svou pozornost na nové dovednosti, které potřebujete. A tak dále a tak dále...

Ale zajímavá otázka by mohla znít: Co se potřebuji odnaučit? Co si musím odnést ze svých dovedností, které by mi svým podmiňováním mohly zabránit v dalším rozvoji? Jaké znalosti a dovednosti se musím odnaučit, abych se naučil nové a byl adekvátní na trhu práce?

Praxe "odnaučování" ("metoda odnášení", jak to dělal Michelangelo) je však velmi užitečná i ve vztahu k vlastním dětem: narodily se v technologickém věku a mají zcela jiné myšlení než my. Abychom svým dětem porozuměli, měli bychom více než učení se věcem umět odstranit některé pevné body svého myšlení, měli bychom pozastavit své předsudky. To nám pomůže vidět jejich postoje, hodnotit je a navázat s nimi kontakt i z těchto hledisek. Jistě se zlepší i náš vztah s nimi, protože si tak budeme mnohem lépe rozumět.

Chcete-li těžit z nejistoty, je užitečné neustále odstraňovat to, co je ve vás křehké, tedy to, co nemá rádo chaos.

Pokud vidíte, že se dostáváte do slepé uličky, otočte se a začněte znovu od jiného bodu. Neúspěch nikdy nepovažujte za promarněný čas - poučte se z něj a snažte se ho pro příště vylepšit.